

## LA DOLCE VITA IN SIENA EEN REIS DOOR SIENA IN TIEN STAPPEN



Toen ik een van mijn vriendinnen vertelde over de talencursus die ik in Siena wilde gaan volgen, keek ze me een beetje raar aan. La dolce vita, dat is toch niet iets wat je kunt studeren! Maar geloof me, als je eenmaal hebt geproefd van deze smakelijke cursus, zal de Italiaanse manier van leven je niet gemakkelijk meer loslaten.



La dolce vita moet niet verward worden met het beroemde *dolce far niente*. Om tijdens een cursus van vijf dagen alle onderdelen van de Siense manier van leven te kunnen ervaren, moet je al je zintuigen op elk moment van de dag op scherp stellen. Van de geur van een sterke espresso in de vroege ochtend tot een zacht, verkoelend briesje tijdens een late *passeggiata*, la dolce vita voel, ruik, hoor, zie en proef je de hele dag om je heen!



## STAP 1 - IL CAFFÉ



Het begint allemaal met koffie. Ik heb nooit eerder een volk ontmoet dat koffie zo serieus neemt als de Italianen. Elke ochtend bestel ik mijn *caffé* in een barretje op de hoek. Omringd door Sienezen die luidruchtig hun koffie en *cornetto* bestellen, begrijp ik al snel waarom de Italianen zoveel waarde hechten aan een klein glas gevuld met een zwarte vloeistof die zo sterk is dat je alles en iedereen om je heen direct veel intenser ervaart. Een beter begin van *la dolce vita* kun je je dan ook niet voorstellen...

## STAP 2 – CHIACCHIERARE



Zo'n glaasje sterke koffie schudt niet alleen al je zintuigen wakker, maar geeft je tegelijkertijd een enorme dosis energie. En dat is maar goed ook, want precies om 9 uur beginnen de eerste taallessen. De school ligt aan de Via del Paradiso, hetgeen meer dan genoeg zegt over de sfeer op school: kleine, gezellige klaslokalen, een enorm dakterras, studenten uit alle hoeken van de wereld en *professori* met een enorme passie voor de Italiaanse taal. Wanneer een *barista* me tijdens de pauze dan ook nog vertelt dat in Siena het meest zuivere Italiaans wordt gesproken, sta ik, net als mijn studiegenoten, te popelen om verder te praten over de Italiaanse mode, de Italiaanse keuken en andere ingrediënten van *la dolce vita*!



## STAP 3 - IL PRANZO



En dan moet het beste nog komen... Na een ochtend van grammatica, conversatie en Italiaanse verhalen, is het immers tijd voor de lunch! Mijn klasgenoten en ik verheugen ons steeds weer op de bijzondere gerechten van een kleine trattoria, op een paar passen van het Piazza del Campo. Wanneer je je de taal eenmaal eigen hebt gemaakt, vraag de eigenaar dan om de specialiteit van de dag, buiten de kaart om. Zorg er in elk geval voor dat je zoveel mogelijk lokale specialiteiten kunt proeven!

## STAP 4 - IL VINO



Aangezien Siena zich in het midden van de Chianti bevindt, betekent *la dolce vita* uiteraard ook wijnproeven! Ontdek het Toscaanse platteland door van wijnboerderij naar wijnboerderij te trekken – misschien wel de beste manier om de Toscaanse heuvels en cipressen in je herinnering op te slaan. Voor de meeste studenten is zo'n wijnproeverij in meerdere opzichten een ontdekking: na een paar glazen wijn blijkt iedereen ineens vloeiend Italiaans te kunnen spreken. *La dolce vita* is nog maar net begonnen, maar op deze manier raken we er al veel te snel aan gewend!

## STAP 5 - L'OLIO



Wijn en koffie zijn echter niet de enige 'heilige' vloeistoffen in Italië. Onze smaakpapillen staan voor de moeilijke taak om ook verschillende soorten olijfolie te keuren. Wist je dat elke olijfolie zijn eigen 'paspoort' heeft en dat sommige restaurants naast een wijnkaart ook een uitgebreide olijfoliekaart hanteren? Na het proeven van verschillende soorten olie begrijp je dan ook volkomen waarom Italianen zo trots zijn op hun 'groene goud'.

## STAP 6 - L'ARTE



Een ander essentieel onderdeel van *la dolce vita* is de Siense kunst. De kleine stad heeft een schat aan bijzondere gebouwen en kunstwerken: de *Duomo* met een indrukwekkende mozaïekvloer, het voormalige ziekenhuis *Santa Maria della Scala*, het *Palazzo Pubblico* met werken van de grote Siense kunstenaars Simone Martini en Ambrogio Lorenzetti, de *Torre del Mangia* en niet te vergeten de *Pinacoteca* met ontelbaar veel Maria's van de hand van Guido da Siena, Duccio en andere schilders van de Siense school. Samen met alle levendige verhalen die onze gids steeds weer weet te vertellen, laten deze kunstwerken een onuitwisbare indruk achter.

## STAP 7 - IL DOLCE



Al die nieuwe, bijzondere indrukken maken hongerig. Geen ramp in Siena, want honger geeft je een goed excuus om een van de vele gebakjes te proeven, die nog gemaakt worden volgens oud Sienees recept. Loop een kleine bakkerij bij en proef verschillende soorten *cantuccini*, *panforte*, *panpepato* en *ricciarelli*.

## STAP 8 - LA PIAZZA



Een van de leukste dingen om te doen in Siena is wandelen door de nauwe, middeleeuwse straatjes rondom de *Piazza*, en natuurlijk over de *Piazza del Campo* zelf. Aangezien de *Piazza* dienst doet als ontmoetingsplaats voor de inwoners van Siena, is het plein voor internationale studenten de beste plek om een praatje aan te knopen met echte Italianen, en vooral met hun *bambini*. Ze helpen je niet alleen graag met de Italiaanse taal, maar vertellen je ook alles over speciale tradities, in het bijzonder over de *Palio*.

## STAP 9 - IL PALIO



Deze bekende paardenrace wordt al gehouden sinds de vroege Middeleeuwen, maar vandaag de dag is de traditie nog steeds springlevend. Weken voordat de race gehouden wordt (op 2 juli en op 16 augustus) loopt de spanning al op. In de tien *contrade* (wijken) die mee mogen doen, wordt er over niks anders meer gepraat. Ben je in juni, juli of augustus in Siena, zorg er dan voor dat je de vele parades en etentjes in de openlucht niet mist, en ga zeker ook een kijkje nemen in een van de zeventien *musei della contrada*.

## STAP 10 - LA PASSAGGIATA



Een dag in Siena is natuurlijk niet compleet zonder een *passeggiata*. Voordat de Italiaanse families aan tafel gaan, flaneren ze door de stad. Uiteraard met hun mooiste kleren aan, *fare la bella figura* is immers een belangrijk onderdeel van deze avondwandeling. Koop een *gelato*, kijk naar alle mooie Italianen (van heel jong tot stokoud), praat met je nieuwe vrienden en probeer je pas verworven Italiaans uit op wat Italiaanse leeftijdsgenoten. Kortom, geniet van het Italiaanse leven – misschien wel het meest essentiële ingrediënt van *la dolce vita*!