Buono come solo la mamma sa fare……

CORSI DI CUCINA IN FAMIGLIA

Le nostre famiglie mettono ora a vostra disposizione la tradizionale ricchezza culinaria umbra, insieme alla loro amicizia ed autenticità.

Davanti al caminetto o nel portico con vista su Todi, potrete passare indimenticabili serate, in un atmosfera rilassante e familiare, e potrete gustare insieme i piatti preparati con le vostre mani!!

LA CUCINA UMBRA

La bellezza del paesaggio umbro e la mitezza del clima e le origini contadine della popolazione offrono una cucina semplice come un tempo, eppure sana e gustosa, fatta di erbe aromatiche, preziosi tartufi, saporite salsicce, freschi e stagionati formaggi, spiedini e griglie alla brace.

ALCUNI INGREDIENTI FAMOSI

Olio di oliva umbro, forse il migliore d'Italia, poiché risulta essere fine, leggero e gustoso.

Tartufo nero, vanto ed orgoglio della cucina umbra.

Grande varietà di **insaccati**, dalla porchetta alla coppa all'arancia e alle salsicce secche

Pesce di lago, come persico, tinca alla brace e luccio alla brace

Pasta fatta a mano come ciriole, tagliatelle, umbricelli e gnocchi di patate

Dolci di mandorle e cioccolato

Vini descritti già nell'antica Roma

E molto altro…

LE NOSTRE RICETTE STAGIONALI

In estate vi rinfrescherete con:

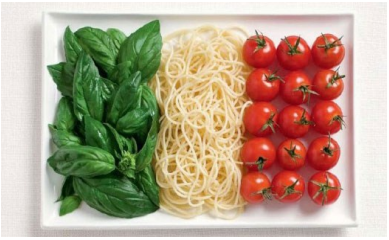
(esempio di un menù estivo)

Pomodori ripieni di riso

Vitello tonnato

Panzanella con sedano fresco, carotine e cipolle rosse

Semifreddo al caffè



In autunno vi delizierete con:

(esempio di un menù autunnale)

Ciriole al tartufo

Cinghiale alla cacciatora

Funghi misti arrosto

Dolci di castagne dei boschi

In inverno vi riscalderete con:

(esempio di un menù invernale)

Farro con pecorino di Norcia e maiale

Fagiano in salmì

Fagioli con le cotiche

Pan pepato

In primavera vi rinnoverete con:

(esempio di un menù primaverile)

Penne con asparagi e tartufo nero

Sformati di carciofi e ricotta

Frittelline di vitalbe

Ciaramicola

Prezzo del corso: 890 euro a settimana

- 5 lezioni di cucina e 5 cene con una famiglia italiana;

- alloggio in formula B&B in famiglia;

- tassa di iscrizione annuale: 60 euro

<u>Su richiesta</u> corso di italiano di gruppo dal lunedì al venerdì: 290 euro

Italstudio

Dommelstraat 36 - 4105 ZC Culemborg (NL)
Tel. 0345-52 01 52
E-mail info@italstudio.nl
www.italstudio.nl

La Lingua La Vita

Corsi di cucina in famiglia

a Todi